

*Л.Д. Дёмина, Я.К. Смирнова***Особенности проявления временной перспективы при разной уровневой организации психологической суверенности личности***L. D. Demina, Ya. K. Smirnova***Features of Time Prospect Display at a Different Level Organization of the Individual Sovereignty Psychological Manifestations**

Исследование посвящено изучению особенности проявления временной перспективы при разной уровневой организации психологической суверенности личности. Основной задачей явилось выделение специфики жизненной транспективы людей, отличающихся разными стратегиями организации собственной жизни, в том числе взаимосвязь психологической суверенности и направленности временного модуса.

**Ключевые слова:** психологическая суверенность, суверенизация, жизненное самоосуществление, временная перспектива личности, временная ориентация личности.

DOI 10.14258/izvasu(2013)2.2-11

Современные исследователи подчеркивают связь таких актуальных для общества характеристик человека, как феномен психологической суверенности личности и категория самодетерминации как проявление способности к целеполаганию (О.Е. Дергачёва, Э. Деси, О.А. Карабанова, Д.А. Леонтьев, Н.Н. Поскребышева, Р. Райн, Е.В. Селезнёва) [1; 2]. Психологическая суверенность изучена в рамках проявления процесса суверенизации личности в стратегиях коммуникативного поведения (О.Г. Беленко) [3], депривированности жизненного пространства личности (Н.А. Кондратова, О.В. Пополитова) [4]. Отдельно исследована суверенность психологического пространства как фактор, способствующий развитию ценностно-смыслового пространства личности (Н.В. Буравцова) [5]. Показано, что психологическая суверенность взаимосвязана с субъективным благополучием и онтологической уверенностью личности (Е.Н. Панина, Н.В. Коптева) [6].

Понятия «суверенная личность» и «суверенизация личности» активно используются в теории психологических систем (ТПС). Понятие суверенности вводится в ТПС с целью постулирования особой роли коммуникативных процессов, рассматриваемых в качестве одного из основных механизмов «человекообразования» (А.Н. Вахрушева, Э.В. Галажинский, В.Е. Ключко, О.М. Красноярцева) [7–10]. Суверенность опреде-

The study investigates the features of time prospect at a different level organization of manifestations of the individual psychological sovereignty. The main task was to allocate vital specifics of transpective people who are distinguished by various strategies of their own life organization including the relationship between psychological sovereignty and temporal mode orientation.

**Key words:** psychological sovereignty, sovereignization, self-fulfillment in life, time perspective of personality, individual temporal orientation.

ляется как возможность самостоятельного выхода в культуру и взаимодействия с ней без посредников, приводящая к усложнению жизненного пространства и самоорганизации. Внутренняя суверенизация представляет собой растущую возможность человека к «овладению собой», опираясь на ценностно-смысловые координаты собственного многомерного мира, качество которых обеспечивает и саму степень открытости ребенка в «вещный» мир и мир культуры.

При этом предназначение психологической суверенности проявляется в усилении саморегуляции человека в процессе жизненного самоосуществления личности.

Понятие «жизненное самоосуществление» является предельно общей категорией, раскрывающейся через понятие самодетерминации — способности выбирать и иметь выбор, возможности учитывать как собственный внутренний выбор человека, так и объективно существующие ограничения для свободы выбора. В свою очередь, самодетерминация проявляется в суверенизации поведения.

Необходимо подчеркнуть, что содержание понятия «жизненное самоосуществление» человека определено в процессуально-динамическом ключе, позволяющем описать его в контексте таких характеристик, как хронотопичность, континуальность, протяженность «место-времени», и выступают в качестве сущностного

проявления жизни человека как психологической системы, развитие которой осуществляется по принципу самоорганизации. Жизненное самоосуществление выступает условием сохранения подвижной устойчивости человека как психологической системы, обеспечивая тем самым возможность реализации проекта жизни во временной перспективе. При этом за процессами жизненного самоосуществления человека обнаруживается пространственно-временная развертка реально-го бытия человека. В результате этого перехода происходит не только дальнейшее развитие возможностей, но и реализация психологической суверенности личности. Психологическую суверенность можно анализировать через состояние психологического пространства и рассматривать как системное качество личности, позволяющее контролировать психологическое пространство по отношению к жизненному пути в целом.

Теоретически и экспериментально подтверждено, что можно выделить специфику жизненной транс-спективы людей, отличающихся разными стратегиями организации собственной жизни, в том числе интенциональности временного модуса. Так как психологическая суверенность является индикатором стратегии жизненного осуществления, то можно предположить, что транспектива развития жизненного мира совпадает с процессом суверенизации человека. Деформация построения транспективы развития жизненного мира приводит к снижению способности суверенного поведения. При этом наиболее важно, что деформация жизненного пространства, проявляющаяся в нарушении психологической суверенности личности, сопровождается изменением субъективного восприятия времени. Присутствие будущего в настоящем, прогноз оптимальных направлений жизненно-го осуществления демонстрирует готовность человека удерживать в качестве приоритетных систем поведенческих и деятельностных актов как нормативного, так и сверхнормативного (свободного, инициативного) свойства, наличие рефлексивной позицией человека по отношению к себе, к событиям жизни, являющейся одним из показателей открытости человека в процессах жизненного самоосуществления и реализации суверенного поведения.

Целью исследования стало выявление влияния отдельных характеристик субъективного переживания времени и временных ориентаций на суверенность личности.

В ходе исследования были применены следующие психодиагностические методики: опросник «Суверенность психологического пространства» (С. К. Нартова-Бачавер), опросник временной ориентации (Ф. Зимбардо), семантический дифференциал времени (О. П. Кузнецова).

Эмпирическую базу исследования составили 60 респондентов в возрасте от 18 до 25 лет, из них 30 юношей и 30 девушек.

Для проверки гипотезы о влиянии проявлений временной перспективы на уровневую организацию психологической суверенности личности применен регрессионный анализ. Получены уравнения регрессии, позволяющие прогнозировать уровень выраженности суверенности личности в зависимости от характеристики временной ориентации личности. Также получено доказательство влияния когнитивной оценки временной перспективы и непосредственно отдельных временных отрезков («прошлое», «настоящее», «будущее») на уровневую организацию проявления психологической суверенности.

Обнаружено, что временная ориентация на негативное прошлое (при  $p=0,009$ ) и гедонистическое настоящее (при  $p=0,031$ ) приводит к снижению уровня психологической суверенности личности. Можно говорить о том, что если временная структуризация самоосуществления личности происходит с позиции направленности травматичности прошлого опыта, ориентаций на прошедшие события, то возможность реализации суверенного поведения снижается из-за размещения мотивационной и целевой направленности не на самоорганизацию и самореализацию в перспективе, а ориентацию на внешние обстоятельства прошлого. Вероятно, при ориентации на негативное прошлое снижается актуализация потребности в контроле самоорганизации психологического пространства, а следовательно, независимого самопредъявления как способа достижения суверенности. Данная тенденция подтверждает то, что именно суверенное поведение характеризует оценки среды как подвластной, контролируемой и, соответственно, управляемой, а значит, с низкой выраженностью ориентаций на затруднения в прошлом опыте взаимодействия с ней. Однако высокая ориентация на гедонистическое настоящее также способствует снижению суверенизации психологического пространства. То есть беззаботное отношение к организации времени, отсутствие заботы о будущем и отказ от предвидения последствий в пользу удовольствия в настоящем снижает способность к регуляции и самоорганизации суверенного жизнеосуществления. Актуализация суверенного поведения депривируется отсутствием потребности в усилении регуляции взаимодействия со средой, так как мотивационная направленность реализуется в сиюминутном удовлетворении потребности.

Данный факт подтверждается тем, что снижению показателей психологической суверенности будут способствовать высокая структурированность настоящего времени (при  $p=0,012$ ), а также активность (при  $p=0,009$ ) и эмоциональность (при  $p=0,001$ ) временного отрезка прошлого. Так, преобладание в субъективном восприятии ощущения высокой прогнозируемости, структурированности, подконтрольности событий, а также восприятие окружающего мира

как относительно стабильного и безопасного снижает способность суверенно регулировать психологическое пространство. Именно отсутствие ощущения потребности в регуляции средового взаимодействия снижает суверенность личностного самопредъявления. Опять же излишняя эмоциональная окрашенность и энергичность временного отрезка «прошлое» также мешает суверенному самопредъявлению.

При этом выявлено, что временная ориентация на такие параметры, как величина (при  $r=0,015$ ) и структура (при  $r=0,012$ ) прошлого, способствует повышению психологической суверенности личности.

Анализ данных показал, что параметры высокой выраженности активности (при  $r=0,054$ ), эмоциональности (при  $r=0,007$ ), величины (при  $r=0,033$ ) настоящего времени и активности (при  $r=0,002$ ), эмоциональности (при  $r=0,005$ ), величины (при  $r=0,004$ ) и ощущаемости (при  $r=0,003$ ) отрезка будущего временной перспективы влияют на увеличение проявления суверенного поведения. То есть если в настоящем и проекции будущего присутствуют субъективная удовлетворенность актуальной жизненной ситуации, преобладание в структуре переживания временной организации положительных эмоций и чувств, яркость и насыщенность этих эмоций, наличие активности, высокого жизненного тонуса к самореализации, ощущение наполненности психической жизни, энергичность, наполненность впечатлениями, то повышается способность к суверенному самопредъявлению. Суверенные личности за счет высокой оценки «величины» настоящего времени характеризуются ощущением внутренней свободы, отсутствием внешних факторов, способных блокировать удовлетворение актуальных потребностей, высоким мотивационным потенциалом, ощущением «пространства» для самореализации, широкой жизненной перспективы, потребностью в установлении связи с окружающим миром. Немаловажным

параметром для возможности реализации суверенного поведения оказывается «ощущаемость» будущего. Суверенность достигается за счет субъективного восприятия высокой интеллектуальной и эмоциональной вовлеченности в ожидаемое будущее, высокой чувствительности в восприятии событий жизни как личностно значимых, с ощущением себя активным участником происходящего.

Более того, именно общий показатель субъективного восприятия оценки временного отрезка будущего будет влиять на увеличение проявления суверенного поведения (при  $r=0,000$ ). Эта тенденция подтверждается нахождением отличий между группой респондентов с высоким и низким уровнями выраженности суверенности при помощи Т-критерия. Именно параметр активности будущего (при  $r=0,040$ ) будет выше выражен в группе высоко суверенных респондентов.

То есть мы можем говорить, что суверенной личностью становится при наличии рефлексивной позицией человека по отношению к будущим событиям жизни, умению построить мотивационную и целевую направленность в будущее, являющуюся одним из показателей открытости человека в процессах жизненного самоосуществления.

Таким образом, в исследовании выявлено влияние отдельных характеристик субъективного переживания времени на суверенность личности.

Обнаружены статистически достоверные различия в содержании субъективного восприятия времени, влияющие на способность выражать психологическую суверенность личности. В частности доказано влияние когнитивной оценки временной перспективы и непосредственно отдельных временных отрезков (прошлое, настоящее, будущее) на уровневую организацию психологической суверенности.

Подтверждена зависимость выраженности психологической суверенности от характеристики временной ориентации личности.

## Библиографический список

1. Дергачева О. Е., Дорфман Л. Я., Леонтьев Д. А. Русскоязычная адаптация опросника каузальных ориентаций // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 14 : Психология. — 2008. — № 3.
2. Леонтьев Д. А. Психология свободы: к постановке проблемы самодетерминации личности // Психологический журнал. — 2000. — Т. 21, № 1.
3. Беленко О. Г. Проявление процесса суверенизации личности в стратегиях коммуникативного поведения : дис. ... канд. психол. наук. — Барнаул, 2006.
4. Кондратова Н. А., Пополитова О. В. Суверенность — депривированность жизненного пространства личности

подростков и переживание ими страха и тревожности // Ученые записки Института непрерывного педагогического образования : сб. статей / сост. Е. В. Иванов. — Вып. 12. — В. Новгород, 2010.

5. Буравцова Н. В. Суверенность психологического пространства как фактор, способствующий развитию ценностно-смыслового пространства личности // Вестник Новосиб. гос. ун-та. Серия : Психология. — 2008. — Т. 2, № 1.

6. Коптева Н. В. Онтологическая уверенность и психологическая суверенность // Мир науки, культуры, образования. — 2010. — № 3.

7. Ключко В. Е. Самоорганизация в психологических системах: проблемы становления ментального пространства личности (введение в трансперспективный анализ). — Томск, 2005.

8. Ключко В. Е., Краснорядцева О. М. Суверенность как результат становления человека в совмещенной психологической системе // Вестник БГПУ. Серия : Психолого-педагогические науки. — 2001. — № 1.

9. Нартова-Бочавер С. К. Человек суверенный: психологическое исследование субъекта в его бытии. — СПб., 2008.

10. Панина Е. Н. Взаимосвязь суверенности психологического пространства и субъективного благополучия личности : дис. ... канд. психол. наук. — Красноярск, 2006.