

ÓÄÊ 504.75: 574.2

Å.D. Í eñéóí Íâà, Å.Í. Åàñèëüââ, Å.Å. Í Íñâéóí Íâ
Âëèýí èå Ôàçû ëóí û è ñî ëí å÷í ï é àêòèáí Í ñòè
í à Í áðàùàâí Í ñòü â ñéí ðóþ í Í Í Í Úü áí ëüí ûð
ñ áðí Í ðóèàëüí Í é àñòí Í é

Á í aňoří ýùňáá áððáí ý ááří áððáóú, áéří eří áe, i áæé-
eě ēe Ŧ úořáþoňý í áeđeň ñáýcú i áæäáó ðačëe-÷ Ŧ i í è
ýáeáí eýi è i ðeđoří áuè è ñáðää-÷ i -ñí ñoáeňoúi è
eđečáí è, i áří ñođáí eýi è ðačëe-÷ Ŧ cùáří eääáí èe.
Áeëýí èá ñí eří á-÷ i é áeđoěáí i ñoè i à ðačëe-÷ Ŧ á
i ðí oáññú á aáí i í á áððáí ý i áuýní ýþo áří cí èeří i -
ááí eáà i à Çáì eáà i aáří eòí Ŧ o áóðú èáe èeňáñðoáeý
ðačëe-÷ i áří áeëáà eçeo-ří èe, i i ýáeýþuňeöny i i ñ-
eá ñí eří á-÷ Ŧ o áñří Úořáé. Èçí áří áí èá ñí eří á-÷ i é
áeđoěáí i ñoè áüçüáááò èçí áří áí eý àoří i ñoáðoří i áří
ááááéáí eý, eđoří á oří áří, i áří áððáóáéí à eří ððáeýøeý
i áæäáó ááeří áuè è eçí áří áí eýi è eëeří àořá è ñí e-
í á-÷ i é áeđoěáí i ñoúþ [3, 4].

Í áððaáráí Í í áððaáðeðaöðéí Í í á áæðeyí eá
Eóí Ú, Ní í eí òa è áððaéðo í eáí áð i ðéðaí áðeò é áí c-
í óúáráí èýí níði ði nòðe áððaáðaí èý Çáí eé í á í ðaðaéða
áð ðeðða Ñí í eí òa, à ðaðaéða í eçí áí èýí níði ði nòðe
áððaúáráí èý í aððaéða í eáí áðu ãí ðeðða ñáði áé
í ñe. Ñ í áððeí áí Í áððaáðaöðéí Í í áí áí cí óúáráí èý náy-
çáí Ü í áððaí áðaú ãði ñòðaðði í áí áððaéðaí èý, áði áí áð-
í eði í áí áí cí óúáráí èý, òaí í áððaððu è áððaæði í ñ-
ðe áí cäoða, áí cí eéí í áí áí eá í áí eði ûðo áððu [5].
Á í yðeðaáñþóðu, ñáði áððañþóðu áí áðða í ði ðeðða í
áððaáða áí áððaáðaí níða ñòðaðða áððaéða í Úðaðeðu á-
ðaðaéðu náyçü í áððaáða Óðaðaí è Eóí Ú è í áí ñòðaðaéðu-
í Úí è öððeðaí è, çá-àðeðeyí è è ði áði è. Í í eði áði -
í Úí , ÷-àði ði òa çá-àðeðey è áððaéðey ñòðaí áððaéðu
áððaáða áí áí ði ði eí í ðeðði èá [6]. Í í áði ði ðeðða
áððaáðaí níði áí ði ðeðða ðeðða Æðaáða, í eé ñòðaðeñðe-
-ðañði è éððaí è oáðaéñða ñí áí áððaéða ñ Óðaðaí è í í e-

Õääülp Í àõðääñ ëññëääñ ääñí èý ýäeëñ ñü èçö-áí èä
âæëyí èý eóí í ûõ Ôäc í à ïáðàùäì 1ñõü áí eüí ûõ
äðí 1 õeäeüí 1 é añòi 1 é a ñeñ ðöþ 111 1 ùü Áäöñ äöeä
â 2001 á. Èóí í üé eäeäñ ääðü çà 2001 á. áçýö
ñ eí õäöñ åò-ñäéòa [http://www.kometalove.ru/Txt/
moon/calendar.php](http://www.kometalove.ru/Txt/moon/calendar.php). Èí ôí ðì àöeý 1 ñí eí à-í 1 èé
àöeäñ 1 ñõè 1 öäí eäaëeñü 11 ëí èé-åñõöá ñí eí à-í ûõ
í ýoäí, 11 eó-åí à ñ eí õäöñ åò-ñäéòa [http://spidr/
ngdc/noaa/gov](http://spidr/ngdc/noaa/gov). Èí ýööeý 1 ðü ëí ððäeýöe 111
1 òí 1 ðäí èý ðäññ-èòùäeë 11 Èäeëñ ó [7].

Đâćóęüòàòù è èö 1 áñóæáå èå. Ä ñéï ðöþ 11-11 ùü Áaðí àóëå à 2001 å. iññööi èë 6487 áûçî áî áî ò áî èüí ûö áðî í öèæëüí 1é àñöi 1é. Áî èüøay - àñöü áûçååäåøèo í áî ðëí æí óþ 1111 ùü (59,8%) – æáí - ùëí û. Äëy áûýäéäí èy ñäýçåé i åæäå Öàçàì è Ëóí û è áûçî áàì è ñéï ðí è 1111 ùë ðaññ-èòùååéè èí ýòòéøéåí ðú èí ððåéyöèí 1111 ñö 1øåí èy áûçî áî áî ñø-èí àì è è æáí ùëí àì è 11 Öàçàì Ëóí û à ðaçí ûä i áñýööù 2001 å. Đâćóęüòàòù i ðåäñòååéåí û à ðåäéèöå 1.

Æy æái ùérí cí à-èòåæüí áy náyçü áúçí áí áñ òaçàí è Eóí ú áúyâéäí à á òåådåéå, à óí áðåí - í áy - á yí áaðå, í àðoå, ái ðåéå, náí ðýáðå, í í yáðå è áåéåáðå. Á í íéí l éóí éå êí èé+áñòåí áúçí áí áí àéñèí àéüí í á. Æy í óæ-èí cí à-èòåæüí áy náyçü í áí áðoæäí á á eþí á è náí ðýáðå, à óí áðåí í áy -

Êtýôôèöèáí òú êt ððåéýöèíííáí tòí íøáí eý áúçí áí áñéí ðí é ííííùé íííí òàçáí. Eóí ú

Òàáëèöà 1

Месяцы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Женщины	0,4*	0,6***	0,4*	0,42*	0,07	0,22	0,1	0,01	0,4*	0,3	0,42*	0,5**
Мужчины	0,18	0,3	0,31	0,34	0,26	0,68***	0,4*	0,4*	0,65*	0,32	0,05	0,27

— оот аар ў аадіт вор і ное <0.05; ** — оот аар ў аадіт вор і ное <0.01; *** — оот аар ў аадіт вор і ное <0.001.

ÊÍ ýóðéðeáí óú ëí ðóðæyøéí í í í áí í óí í øáí éý áúçí áí á ñéí ðíé í í í í úè
áí éúí Úí è áðí í øeaëúí lé añòí lé í í ñíéí áðí í é áèðeáí í ñòé

Месяцы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Женщины	0,63***	0,28	0,24	0,46*	0,3	0,38	0,42*	0,5**	0,56**	0,5**	0,45*	0,3
Мужчины	0,27	0,42*	0,39	0,58***	0,3	0,51**	0,39	0,38	0,35	0,43*	0,33	0,3

* — óðír áářír ü ááðír ýóř í nòë <0,05; ** — óðír áářír ü ááðír ýóř í nòë <0,01; *** — óðír áářír ü ááðír ýóř í nòë <0,001

Á éþþeá è áaaðoñóð. Óaéèì Í áðaçí Í, í áðaæäí í ní á-
uáí èá í áí nòððaí èé, náþýçáí í Úðo í eóí í Úí è Óaçá-
í è í í í áñýðöàí 2001 á. Óí eúêí á íáí í í áñýðöà-
náð ðýðaða óñðoðí áðaæäí á náþýçü áúçí áí á nèt ðí é í í-
í í Úè ñ Óaçáí è Eóí Ú eáé aëy í óæ-éí, ðað è aëy
æáí Úeí. Í áí aéí cí á-ðòðaðuú í áñýçé aëy í óæ-
-éí á yðí í áñýðöà ní Í ðaðaðoñðaðoð oí áðaí í áy náþýçü
aëy æáí Úeí. Á ðaðaðaða, eí áaa náþýçü eóí í Úðo Óaç
náðuú áí è æáí Úeí áí eáá ðaní áy, Ní eí oá í aði-
-æðoñý aëeæá è Çáí eá, à Eóí à áæðuð. Á eððí eá
í áñýðöú, eí áaa í ðaðeí óuñðaðaí í í í ðí yáeýðaðoñý
náþýçü eóí í Úðo Óaç ní áí nòððaí eýí è áði í ðeæðuú í é
aðnòi Ú ó í óæ-éí, Eóí á í áði aëðoñý aëeæá è Çáí -
eá, -áí çéí íé, à Ní eí oá áæðuð. Í íæí í í ðaðaí í í
aððöú, -ði á çéí íé á í áñýðöú aëeýí eá Eóí Ú óñé-
-eéåðaðoñý çá n-ðað aí eáá aëeçéí áí ðaní í eí aðáí eý
Ní eí oá í ðí í ñeðaðuú í Çáí eé. Çáæñeí í ñòú í áí -
nòððaí eé áí eúí Úðo aððí í ðeæðuú í é aðnòi íé í ðí Óaç
Eóí Ú í á í ðí ðeæí ðá-ðo aáí í Úí eéðaðaðoð. Í
aéñeí oí Ú í áí nòððaí eé áði í ðeæðuú í é aðnòi Ú áí
aððaí ý í í eí í eóí eý í ááéþðaæé è Mikulecky [8],
oí eúêí í í ðaðcøðuðaðaí yðí áí eññéaáí aáí eý í eéé
í áí nòððaí eé í ðeði aýðoñý ðaðaæá è í á í áí eóí eá.

Dài áâ [9] i ài è áúéèí i íéçáì í, -ôî èçí áí áí èý óôî áí ý ní éí á÷í íé àéòéáí íñòè ñéàçüáâþöny í à òå÷-áí èè áðí í öèæëü íé anòi û. Ôåñí áy ñäýçü í áí - ñòðáí èé çááí éáâáí èý (â íáúâáéí áí í íé áðóí i á í óæ÷-éí è æáí ùéí) i òi á÷-æéñü á yí áâðá, aí ðåéá

Êèòåðàòóðà

1. Halberg F. Chronomes render predictable the otherwise-neglected human «physiological range»: position paper of the BIOCOS project / F. Halberg, E.V. Syutkina, G. Cornelliissen // Öèçëè ëî àëÿ ð-ëî àâ-ëå. 1998. O. 24. 1. 4.

2. xæāññéé Á.E. Çâl í ñå yôí ñí éí á÷í ûõ áóðü.
] .. 1976.

3. Ááðéyáà Á.Á. Áéèyí éá éí ní è-áñééò Óáéóí ðí áí à ðáçáèòéà çáí éáðöýñáí éé / Á.Á. Ááðéyáà, Á.É. I - ðí cí áà, I .É. I óái áééí // Ááí Òéçé-áñééà í áðí äú èññééäí ááí éy Çáí éé è í ááð. I .., 2000.

4. I 1 ðíçí áá A.É. Ááðæaðeé aði 1ñðáðí 1ñ ááðæaðey aí áðaí y 1ñéí á-í 1-í ðíðí 1ñúð ñíðaúðeé è Ót ðáðoð-í-í éæaáí eé aáðæaðe-+áñééð eíñi è-+áñééð eó-+áé aéy ðáçéé-+í úð eíñi è-+áñééð cíí / A.É. I 1ðíçí áá, 1. É. I óat aéerí // Nír éí óá á yí 1ñó ñí áí ú cí aéa i áa-í eó-í 1ñ i 1ñéy, Nír á.. 2000.

5. Öáñí ööéè Á.É. Ðí éù áðaaéòåöèí í úó áí ci óúá-í éé á níéí á-í íé ñenòå á ní áí éoí í í áééyí ée í í-áí áí úó è ááí Öéçé-÷ññéòó óñéí áéé í á níñòí ýí éá ÷áéí -

é í yáðá 2001 á. Í áí aéit í aí 1 ící á÷í 1 é çàaènèi 1 n-
ðe óñòaí 1 áeáí 1 í a áuët. Á yóí é ðaaí òa l û eññéa-
äi áaëe äeëyí eá m eí á÷í 1 é aëoëaí 1 nòe í à 1 ái -
ñòðáí eá añòl û 1 ñaëüí 1 ó aéi ùëí è í óæ- eí .
Eí yó ðooëeáí òu eí ððaaëyöeí 1 í aí 1 ðí 1 ðaí è y
í ðaañòaæeáí û a ðaaëeöa 2.

Çı à÷èödäeüí àý ñäýçü ï áí ñöðäí èé ñ ñí éí à÷í è
 àèödäeáí ñöñüþ í áí àðödäeáí à á ýí àäðå è ñäí öýäðå.
 Óí áðäí í àý ñäýçü – à àí ðäeå, èþeå, àââñöñöå, í-
 öýäðå è í ýäðå. Â àí ðäeå, èþí à çí à÷èödäeüí àý
 ñäýçü ï áí ñöðäí èé ñ ñí éí à÷í í è àèödäeáí ñöñüþ àú-
 ýäeåí à àey i öæ÷éí. Â òââñöñöå, í èöýäðå – ñäýçü
 óí áðäí í àý. Òâèèí í áðäçí i, ñí i âá í áí àðödäeå-
 åöñý í âñí àí àäâí èå ó i öæ÷éí è æâí üeí i àèñe-
 í óí i à÷öâñöñödäeüí ñöðè è áí áðí è í yéí èí àè÷åñ-
 èí òâèèòí ðàí, -òí ñäèââðäeüñöðåòò í ðäçí üo
 àââí òâöeí i ñüo àíçí i æéí ñöñöy i öæ÷éí è æâí üeí
 è ñí àëeñöñöåñý ñ àâí i ûi è èèödäðåòòðü [10].

Âuâî äû

1. Î áí áðóæáí à ñáýçü î áí ñòðáí èé áðí í öðæäü-
í é àñòí û ñ Òâçàí è Ëóí û.
 2. Ñí éí áðí àþy àðóðæáí î ñòú î ñæçúðåðó áðëèýí èá
í à ðåðáí èá áðí í öðæäüí í é àñòí û.
 3. Î èéé î áí ñòðáí èé, áðçâaaí í ûð áí áðí èí è
ýéí èí àð-áñéèí è Òâðéòí ðàí è, ó í óæðéí è æáí ûðéí

ââéa // Åääi òäöëy è yéñöðåi äeüí Ùí ââí Öèçë-âñéëì
Öâéöò ðäi è i ðí Öéëäéöëëà l åöâí ðöñí í Ùö ðââéöëé.
l âñéáéðñé, 1989.

6. Èäï êï À.À. Èëèì àò è çäî ðî âüâ / À.À. Èäï êï, È.Ñ. I ï èëèàðî ï â. I ãî ñèáèðñê, 1994.

7. Èàèéí Á.Ó. Áèí ì åòðèÿ. I., 1980.

8. Mikulecky M. Gout attacks and lunar cycle. Med / Mikulecky J, Pavankov Hypotheses. 2000; V. 55, 1-1.

Mikulecky, J. Rovensky. Hypotheses, 2000. V. 55.

9. Oaoeal Taa /T.O./ aeeý eeí aaoi of ei ae+aneeo è áæeéè Óðecè=âñneeo. Óðæoði ôi á í Íðáðúlaði ñiðu í i í ði áði áði ñiði ãi í ðeñðoði á ãði ï ðæðæuði í é ãñòi û á Áðaði áðoé á 2001 á. / T.O. Óðæðæi íâa, Á.D. Í ñeñði í âa // Áði ððaðeý è í ðeði ãi í í eüçi áai eá Ñeáðeðe. Áði áðe, 2003.

10. Öðâðóðóðéí Á.Á. [áeî ðiðuða áñii áðeoðu í áðoði - i ðæðeðeð-áñneñ é áðyðoðeüí iñoe i i ðið óðeëáðeðeéa áâðeëi - i áðoði ðiði iñu ðaðæðeéa á ñóñtæðy ñaið aðið ðeý «Aað-í aðeðeüññéé» / Á.Á. Öðâðóðóðéí, Á.Á. Áðeâññaið ðiði á, Á.Á. Áðæðeí, Ó.É. Ñeäñiði áa // Áaañi ðaoðeý è yéññöðâ- i aëüí ûñi aâñi ðoðeç-áñneñi ðaðæðoði ðai è i ðið óðeëáðeðeéa i áðoði ðiði iñu ðaðæðeéa, iñi aâñneðñé. 1989.